

# 68. ÁRSPING HSÍ



## Skýrsla stjórnar HSÍ Þingskjal 1



## Skýrsla stjórnar

Síðastliðið starfsár hefur verið viðburðarríkt þar sem mest hafa andstæðurnar góður árangur og erfið fjárhagsstaða. En þrátt fyrir það hafa verkefnið verið leyst og starfið bæði innan félaga og sambandsins verið til mikils sóma.

### Deildakeppnin hér heima

Eftir margra ára átök og umræður um útfærslu á deildarkeppninni hefur nú síðastliðin ár ríkt nokkuð góð sátt um það fyrirkomulag sem hefur verið í gildi. Góður árangur félagsliða í Evrópukeppnum hefur að vísu leitt til meira álags á sum félög en úr því hefur verið leyst og er gaman að fylgjast með góðum árangri okkar liða í þessum keppnum. Þátttaka í þessum mótum íþyngir félögum fjárhagslega og þó staðan hefi ekki verið góð fyrir er aðdáunarvert hvernig hægt hefur verið að leysa úr þeim vanda. Það er hvatning til annarra félaga að taka þátt enda er þátttaka í þessum mótum bæði gefandi og eykur á áhuga á íþróttinni.

### Kvennalandslið

Staða kvennalandsliðsins hefur breyst mikið á undanförunum árum. Þátttaka í HM í desember 2023 og á EM í desember 2024 sýnir að kvenna landsliðið hefur tekið miklum framförum. Þrátt fyrir skort á fjármagni hefur það verið meðvituð ákvörðun að slaka ekki á umgjörð liðsins. Með vináttuleikjum og þátttöku í boðsmótum því það er mikilvægt að missa ekki niður þann árangur sem náðast hefur. Vissulega hefur það komið niður á fjárhag sambandsins en að mati stjórnar hefði það kostað meira til lengri tíma lítið ef við hefðum stigið skref til baka. Þá hefur umgjörð liðsins og leikmenn sýnt að það er mikill metnaður til staðar og því enginn ástæða til gefa eftir þó það kalli á tímabundna fjárhagserfiðleika.

### Fjármál

Það má segja að hin hliðin á velgengni sé rekstrarvandi. Landslið okkar hafa á undanförunum árum átt mikilli velgengni að fagna með þátttöku í stórmótum jafnt í A-landsliðum sem og yngri landsliðum. Þetta kallar á mikið fjármagn. HSÍ hefur í marga áratugi fjármagnað sig sjálf að stærstum hluta með öflugum samstarfsaðilum sem og öðrum tekjum. Þessi róður er ávallt þungur og ljóst að opinberir aðilar verða á hverjum tíma að meta gildi íþróttanna í samfélaginu og hverju íþróttastarf skilar til baka.



Þó nokkuð hefur áunnist og hafa framlög til íþróttta aukist sem hefur áhrif á verkefni og fjárhagsstöðu okkar þó það komi ekki fram í þessum árreikningi. Við úthlutun þess fjármagns verður annarvegjar að gera skýran greinarmun á því hvort verið er að styrkja sambönd til að kosta verkefni á afrekssviði eða hinsvegar til að fjármagna rekstur sambanda og bónusgreiðslna til íþróttamanna. Hefur forusta ÍSÍ að hluta til misst fótana í því verkefni. Fjárhagsstaða sambandsins nú er erfið en lagaðist á árinu 2024 og nemur tapið nú um 43 milljónum króna. Tapið skýrist nær eingöngu af þátttöku í stórmótum og fjármögnun sjónvarpsútsendinga frá leikjum hér heima. Handboltapassinn hefur nú þegar náð núllpunkti og að öllu óbreyttu eru bjartari tímar fram undan og má ætla að hagnaður verði af starfsemi sambandsins á árinu 2025.

## Karla landsliðin

A landslið karla lék í HM í 23. sinn í janúar, strákarnir okkar unnu alla leiki sína í riðlakeppnina í milliriðli tafaðist einn leikur og því fór liðið ekki áfram í 8 liða úrslit. Góður maður sagði að stundum snúist þetta um að vinna og tafa réttu leikjunum þegar við á, það má segja að það hafi átt við í dag. Liðið endaði í 9. sæti á mótinu þrátt fyrir að tafa aðeins einum leik, það verður að teljast mjög sérstakt. Eins og áður var stuðningur þjóðarinnar við landsliðið ómetanlegur, hvort sem var hér heima eða á leikstað í Króatíu. Þrátt fyrir áskoranir á HM 2025 sýndi liðið mikla baráttu og samheldni, sem gefur góð fyrirheit fyrir framtíðina.

## Sjónvarpsmál

Fyrir um þremur árum tókum við þá ákvörðun að vera með eigin sjónvarpsrás, Handboltapassann. Það verkefni var nauðsynlegt til að tryggja aðgengi að handbolta í sjónvarpi. Það var vitað í upphafi að verkefnið yrði dýrt til að byrja með bæði út frá kostun á vélbúnaði og útsendingum í betri gæðum. Þrátt fyrir tæknierfiðleika í upphafi hefur verkefninu vaxið ásmegin, tæknin orðið betri, útsendingar frá yngri flokkum orðnar betri með fleiri myndavélum og þannig hefur handboltapassinn fest sig í sessi. Eins og áætlanir gerðu ráð fyrir þá mun handboltapassinn skila okkur tekjum á árinu 2025 og mun halda áfram að vaxa. Þetta sannar að ákvörðunin var rétt að treysta á eigin getu og þátttöku í stað þess að vera háðir öðrum með útsendingar.

## Næstu verkefni



Næstu verkefni sambandsins snúa aukinni útbreiðslu íþróttarinnar og kynningu víða um land. Við höfum haldið handboltaskóla á Vestfjörðum í samstarfi við samstarfsaðila okkar á því svæði og unnið verður áfram i svipuðum verkefnum á fleiri stöðum.

Þá verður lögð aukin áhersla á skipulagningu og markmiðasetningu afreksstarfs í samvinnu og samræmi við þá vinnu sem ÍSÍ er að vinna að. Það hefur oft verið talað um árangur okkar út frá stærð þjóðar sé athyglisverður og vissulega getum við verið stolt af því. Fjöldinn er ekki alltaf aðalatriðið því fámennið hefur einnig kosti og með skipulögðu afreksstarfi og skýrri markmiðasetningu getum við náð enn lengra.

Verkefnin á skrifstofu sambandsins eru mörg fyrir fáar hendur. Það er gaman að sjá hve mikið hefur áunnist þrátt fyrir stór verkefni og hvernig sjálfboðaliðar í hundruðum talið tryggja að allt gangi upp. Ekki síst þarna liggur styrkur hreyfingarinnar sem á bjarta farmtíð fyrir höndum.

## A landslið karla

**Undankeppni EM 2026, 5. - 10. nóvember.** Fyrsti hluti í undankeppni fyrir EM 2026, strákarnir okkar unnu tvo þægilega sigra heima og heiman og var efst í riðlinum fyrir næstu landsleikjaglugga. 18 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

06. nóv.	Laugardalshöll	Ísland – Bosnía	32 – 26
10. nóv.	Georgía	Georgía – Ísland	25 – 30

**Vináttulandsleikir gegn Svíþjóð, 8. – 12. janúar.** Undirbúningsleikir fyrir HM sem hófst nokkrum dögum síðar, tvær hörkuleikir þar sem sá fyrri endaði með jafntefli en heimamenn höfðu nauman sigur í þeim síðari. Svíar voru fyrir HM taldir eitt af stigurstranglegustu liðinum á mótinu. 18 leikmenn og 8 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

09. jan.	Svíþjóð	Svíþjóð - Ísland	31-31
11. jan.	Svíþjóð	Svíþjóð - Ísland	26-24

**Heimsmeistaramótið 2025, 12. – 27. janúar.** Strákarnir okkar mættu til leiks í Zagreb í Króatíu fullir sjálfstrausts eftir góðan undirbúning, þrátt fyrir meiðsli hjá Ómari Inga Magnússyni sem tók ekki þátt í þessu verkefni þá fór liðið vel af stað og vann alla leikina



í riðlakeppninni. Aðeins einn leikur tapaðist í milliriðli sem því miður skilaði liðinu í 3. sæti riðilsins og því komst íslenska liðið ekki í 8-liða úrslit. 5 sigrar í 6 leikjum á HM verður samt að teljast góður árangur, að enda ekki ofar en 9. sæti með þetta sigurhlutfall er sérstakt. Fjölmargir stuðningsmenn strákanna okkar komu til Zagreb og var andrúmsloftið í keppnishöllinni frábært á löngum köflum. 18 leikmenn og 12 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

21	16. jan.	Króatía	Ísland - Grænhöfðaeyjar	34-
19	18. jan.	Króatía	Ísland - Kúba	40-
23	20. jan.	Króatía	Slóvenía - Ísland	18-
27	22. jan.	Króatía	Egyptaland - Ísland	24-
	24. jan.	Króatía	Króatía - Ísland	
21	26. jan.	Króatía	Ísland - Argentína	30-

**Undankeppni EM 2026, 9. - 15. mars.** Annar hluti í undankeppni fyrir EM voru tveir leikir á móti Grikkjum. Þrátt fyrir mikil forföll í íslenska liðinu þá voru aðrir leikmenn sem stigu upp og leystu verkefni með sóma. Eins og áður var uppselt í Laugardalshöll þegar síðari leikurinn fór fram. 18 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

12. mar.	Grikkland	Grikkland - Ísland	25-34
15. mar.	Laugardalshöll	Ísland - Grikkland	33-21

### U20 ára landslið karla

**Vínáttulandsleikir í Reykjavík, 1. - 2. júní.** Tveir leikir gegn Færeyingum í Safamýri. Eftir þægilegan sigur í fyrri leiknum var síðari leikurinn jafn og spennandi en endaði þó með eins marks sigri okkar mann. Leikirnir voru undirbúningur fyrir EM. 20 leikmenn og 6 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

1.júní	Safamýri	Ísland - Færeyjar	34-25
2.júní	Safamýri	Ísland - Færeyjar	30-29

**Evrópumót U20 ka, 8. - 22. júlí.** Liðið endaði í 2. sæti F riðils og komst því áfram í milliriðla. Eftir keppni í milliriðli var ljóst að strákarnir okkar myndu spila um sæti 5-8 og var lokaniðurstaðan 7. sætið. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

10.júlí	Slóvenía	Ísland - Úkraína	49-22
11.júlí	Slóvenía	Ísland - Pólland	37-32
13.júlí	Slóvenía	Ísland - Svíþjóð	23-33
15.júlí	Slóvenía	Ísland - Portúgal	33-33



16.júlí	Slóvenía	Ísland - Austurríki	26-34
18.júlí	Slóvenía	Ísland - Spánn	30-37
19.júlí	Slóvenía	Ísland - Svíþjóð	27-30
21.júlí	Slóvenía	Ísland - Noregur	32-29

**Pierre-Tiby mótið, 12. – 16. mars.** Fjögurra liða boðsmót í París þar sem eingöngu er boðið sterkustu liðum Evrópu. Eftir naumt tap á móti Spánverjum vannst góður sigur á Ungverjum í leiknum um þriðja sætið. 15 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

13. mar.	Frakkland	Spánn - Ísland	32-28
15. mar.	Frakkland	Ungverjaland - Ísland	28-29

### U18 ára landslið karla

**4 liða mót í Ungverjalandi, 24. – 29. júlí.** Liðið tók þátt í 4 liða móti við Balaton vatnið í Ungverjalandi þar sem leikið var við frábærur aðstæður. Eftir sigur á móti heimamönnum í fyrsta leik kom naumst tap á móti Slóvenum í næsta leik. Liðið vann Írani sannfærandi í lokaleiknum. Þessi úrslit þýddu að íslensku liðið vann mótið þar sem þrjú lið enduðu jöfn ef strákarnir okkar voru með bestu innbyrðis markatöluna. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

25.júlí	Ungverjaland	Ísland - Ungverjaland	31-25
26.júlí	Ungverjaland	Ísland - Slóvenía	28-30
27.júlí	Ungverjaland	Ísland - Íran	30-26

**Evrópumót U18 karla, 5.-19. ágúst.** Eftir sigur í riðlakeppninni tók við afar erfiður milliriðill þar sem íslenska liðið tryggði sér annað sætið og þar með sæti í undanúrslitum. Tap fyrir Dönnum í undanúrslitum gerði það að verkum að strákarnir okkar léku gegn Ungverjum í leik um 3. sætið, þar sem liðið tapaði í framlengdum leik og endaði því í 4. sæti á mótinu. Dagur Árni Heimisson var valinn í úrvalslið mótsins. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í mótinu.

7.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Færeyjar	32-23
8.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Ítalía	31-24
10.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Svartfjallaland	25-22
12.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Svíþjóð	34-29
13.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Spánn	27-32
15.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Noregur	31-25
16.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Danmörk	26-34
18.ágúst	Svartfjallaland	Ísland - Ungverjaland	34-36

**SparkassenCup í Þýskalandi, 26. – 30. des.** Árlegt mót þar sem íslenska liðið hefur tekið þátt í rúmlega 20 ár. Strákarnir okkar unnu sinni riðil sannfærandi og eftir sigur í



undanúrslitum gegn Serbíu beið úrslitaleikur gegn Þjóðverjum enn eitt árið. Sá leikur tapaðist naumlega en silfrið var íslenska liðsins. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

27. des.	Þýskaland	Ísland – Slóvenía	29-28
28. des.	Þýskaland	Ísland – Þýskaland 2	29-24
28. des.	Þýskaland	Ísland – Holland	29-19
29. des.	Þýskaland	Ísland – Serbía	29-28
29. des.	Þýskaland	Ísland – Þýskaland	27-31

### U16 ára landslið karla

**Vináttulandsleikir í Þórshöfn, 1. – 2. júní.** Fyrsta alþjóðaverkefnið hjá þessum hóp gegn nágrönnum okkar í Færeyjum. Góðir sigrar unnust í báðum leikjum sem lofar góðu fyrir framhaldið. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

1. jún.	Færeyjar	Ísland – Færeyjar	31-19
2. jún.	Færeyjar	Ísland – Færeyjar	32-25

### Hæfileikamótun HSÍ

Hæfileikamótun HSÍ fór fram helgarnar 16.-18.febrúar, 10.-12.maí og í kjölfarið var valin lokahópur sem æfði saman dagana 24.-26.maí. Strákar og stelpur fædd 2010 og fengu þar smjörþefinn af því hvernig er að vera í landsliði. Auk æfinga fá leikmenn fyrirlestra um afreksmanninn og allt sem honum tengist.

### Handboltaskóli HSÍ

Handboltaskóli HSÍ og hefur verið starfsræktur í yfir 25 ár og fór fram 31. – 2. júní. Þar eru 4 drengir og 4 stúlkur frá hverju félagi boðaðar á æfingar og æfa þar undir æfingu þjálfara HSÍ. Eftir að hafa tekið þátt í handboltaskóla HSÍ er hæfileikamótun HSÍ næsta skref í þróun landsliðsmanna.

### Skýrsla landsliðsnefndar kvenna

#### A landslið kvenna

**Boðsmót í Tékklandi, 25. – 29. sept.** Hluti af undirbúningi liðsins fyrir EM í desember, stelpurnar okkur léku gegn tveim landsliðum og einu félagsliði sem kom inn á seinustu stundu vegna afboðunar. Einn sigur vannst í þremur leikjum. 16 leikmenn og 7 starfsmenn tóku þátt í mótinu



26. sept.	Tékkland	Ísland – Pólland	15-26
27. sept.	Tékkland	Ísland - Házená Kynzsvart	35-25
28. sept.	Tékkland	Ísland – Tékkland	21-26

**Vináttulandsleikir gegn Pólverjum, 23. - 27. október.** Eftir að hafa tapað illa fyrir Pólverjum mánuði var kærkomið að fá þær í heimsókn. Íslenska liðið gerði sér lítið fyrir og vann báða leikina. Þessir leikir voru hluti af undirbúningi liðsins fyrir EM. 18 leikmenn og 7 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

25. okt.	Reykjavík	Ísland – Pólland	30-24
26. okt.	Selfoss	Ísland – Pólland	28-24

**Vináttulandsleikir gegn Sviss, 21.-25. nóvember.** Lokaundirbúningur liðsins fyrir EM, liðin unnu sitthvorn leikinn með minnsta mögulega mun. Frábærir lokaleikir fyrir EM sem hófst nokkrum dögum síðar í Austurríki, 18 leikmenn og 8 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

22. nóv.	Sviss	Ísland – Sviss	29-30
24. nóv.	Sviss	Ísland – Sviss	29-28

**EM 2024 í Austurríki, 28. nóv. – 4. des.** Fyrsta EM íslenska liðsins í 12 ár og því mikil spennan fyrir mótinu. Stelpurnar okkar léku vel í fyrsta leik mótsins á móti sterku liði Holland en töpuðu naumlega en í næsta leik unnu þær sinn fyrsta sigur á EM í sögunni með frábærum sigri gegn Úkraínu. Til að komast uppúr riðlinum þurfti sigur gegn Þjóðverjum í lokaleiknum en þýska liðið reyndist of stór biti að þessu sinni. Stúlkurnar enduðu í 3. sæti í riðlinum og 16. sæti af 24 í mótinu. 18 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

29. nóv.	Austurríki	Ísland – Holland	25-27
1. des.	Austurríki	Ísland – Úkraína	27-24
3. des.	Austurríki	Ísland – Þýskaland	19-30

### U20 ára landslið kvenna

**Boðsmót í N-Makedóníu, 13. – 17. júní.** Undir 20 ára landslið kvenna tók þátt í boðsmóti í Skopje, sem var lokaundirbúningur liðsins fyrir HM. Stelpurnar okkur unnu alla leikina og enduðu efstar í mótinu sem lofaði góðu fyrir HM. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

14.júní	N-Makedónía	Ísland – Síle	32-20
15.júní	N-Makedónía	Ísland – Rúmenía	30-29





16.júní N-Makedónía Ísland - Norður Makedónía 32-29

**Heimsmeistaramót U20 kv, 18. júní – 1. júlí.** Íslenska liðið kom til leiks með mikið sjálfstraust eftir gott gengi undanfarin ár. Sigur vannst í öllum þrem leikjum í riðlakeppninni og því fór liðið með fullt hús stiga í milliriðil. Eftir sigur og tap þar var liðið komið í 8-liða úrslit en tapaði þar naumlega fyrir sterku liði Ungverja. Stelpurnar okkar léku því um 5.-8. sæti og varð 7. sætið niðurstaðan eftir frábært mót hjá liðinu. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

19.júní	N-Makedónía Ísland – Angóla	24-19
21.júní	N-Makedónía Ísland - N-Makedónía	29-17
22.júní	N-Makedónía Ísland - Bandaríkin	36-20
24.júní	N-Makedónía Ísland – Svartfjallaland	35-27
25.júní	N-Makedónía Ísland – Portúgal	25-26
27.júní	N-Makedónía Ísland – Ungverjaland	31-34
28.júní	N-Makedónía Ísland – Svíþjóð	31-33
30.júní	N-Makedónía Ísland – Sviss	29-26

#### U18 ára landslið kvenna

**Vináttulandsleikir gegn Færeyjum, 1. – 2. júní.** Undirbúningur fyrir HM í Kína sem fram fór síðar um sumarið, stelpurnar okkar unnu báða leikina gegn nágrönnum og vinum frá Færeyjum. 20 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

1.júní	Reykjavík	Ísland – Færeyjar	29-24
2.júní	Reykjavík	Ísland – Færeyjar	27-26

**Heimsmeistaramót U18 kv, 12. – 24. ágúst.** HM fór fram í Kína og það var mikið og langt ferðalag sem beið liðsins áður en það kom á keppnisstað. Stelpurnar okkar lentu í þriðja sæti í sínum riðli og léku um sæti í neðri hluta keppinnar, svokölluðum Forsetabíkar. Stelpurnar okkar áttu góða spretti á mótinu og unnu góða sigri en vantaði uppá stöðugleika í sinni spilamennsku til að færast nær sterkari liðum. Það verður gaman að fylgjast með hópnum bæta sig á næstu árum. Liðið endaði í 24. sæti af 32 liðum í mótinu.

14.ágúst	Kína	Ísland – Tékkland	17-28
16.ágúst	Kína	Ísland – Þýskaland	26-31
17.ágúst	Kína	Ísland – Gínea	25-20
19.ágúst	Kína	Ísland – Egyptaland	20-20
20.ágúst	Kína	Ísland – Rúmenía	14-27
22.ágúst	Kína	Ísland – Indland	33-15
23.ágúst	Kína	Ísland – Angóla	36-21



## U16 ára landslið kvenna

**Vínáttulandsleikir gegn Færeyjum, 1. – 2. júní.** Tveir leikir gegn Færeyingum í Reykjavík, undirbúningur fyrir opna Evrópumótið síðar fram fór síðar um sumarið. Eftir eins marks sigur í fyrri leiknum unnu stúlkurnar góðan 9 marka sigur í þeim síðari. 18 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

1.júní	Reykjavík	Ísland – Færeyjar	25-24
2.júní	Reykjavík	Ísland – Færeyjar	32-23

**Opna Evrópumótið, 30. júní – 6. júlí.** Stelpurnar okkur hófu mótið af miklum krafti og unnu sinn riðil með frábærri spilamennsku. Það voru sterkar þjóðir sem biðu liðsins í milliriðli og töpuðust þeir leikir báðir, liðið lék því um 5.-8. sæti þar sem báðir leikir töpuðust í miklum baráttuleikjum gegn frændþjóðum okkar í Skandinavíu. Niðurstaðan 8. sæti sem er frábær árangur hjá liðinu. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

1.júlí	Svíþjóð	Ísland – Króatía	17-17
1.júlí	Svíþjóð	Ísland – Litháen	19-18
2.júlí	Svíþjóð	Ísland – Færeyjar	18-12
2.júlí	Svíþjóð	Ísland – Noregur	18-15
3.júlí	Svíþjóð	Ísland – Sviss	22-27
3.júlí	Svíþjóð	Ísland – Þýskaland	17-21
4.júlí	Svíþjóð	Ísland – Svíþjóð	25-30
5.júlí	Svíþjóð	Ísland – Noregur	21-25

## Hæfileikamótun HSÍ

Hæfileikamótun HSÍ fór fram helgarnar 16.-18.febrúar, 10.-12.maí og í kjölfarið var valin lokahópur sem æfði saman dagana 24.-26.maí. Strákar og stelpur fædd 2010 og fengu þar smjörþefinn af því hvernig er að vera í landsliði. Auk æfinga fá leikmenn fyrirlestra um afreksmanninn og allt sem honum tengist.

## Handboltaskóli HSÍ

Handboltaskóli HSÍ og hefur verið starfsræktur í yfir 25 ár og fór fram 31. – 2. júní. Þar eru 4 drengir og 4 stúlkur frá hverju félagi boðaðar á æfingar og æfa þar undir æfingu þjálfara HSÍ. Eftir að hafa tekið þátt í handboltaskóla HSÍ er hæfileikamótun HSÍ næsta skref í þróun landsliðsmanna.

**Áfram veginn!**



Undanfarin ár hafa verið einstök í sögu íslensks kvennahandbolta. Við höfum séð ótrúlega þróun, vaxandi metnað og árangur sem endurspeglar kraftinn og eljuna í okkar frábæru leikmönnum, þjálfurum og stuðningsaðilum. Þessi vegferð er langt frá því að vera á enda – hún er aðeins rétt að byrja.

Framtíðin er björt og með áframhaldandi öfluggu starfi innan félaganna og HSÍ munum við halda áfram að færa kvennahandbolta á nýjar hæðir. Við stöndum saman, við stefnum hærra og við látum draumana rætast.

Áfram Ísland!

*Guðríður Guðjónsdóttir,*  
Formaður landsliðsnefndar kvenna

## Skýrsla Dómaranefndar

Dómaranefnd hóf störf strax að loknu ársþingi 2024 og skipti með sér verkefnum.

Ólafur Örn Haraldsson formaður

Guðjón L. Sigurðsson v. formaður

Kristján Halldórsson meðstj.

Kristín B. Aðalsteinsdóttir meðstj.

Magnús Kári Jónsson meðstj.

Haustrfundur var haldin með dómurum og eftirlitsmönnum 31. ágúst, 2024 þar sem farið var yfir áherslur dómaranefndar, skoðuð myndbönd með ýmsum atvikum úr hinum ýmsu leikjum. Að lokum voru tekið reglupróf og þrekest.

Niðurstöður úr prófum ásættanlegar en auðvitað þurftu einhverjir að taka prófin aftur og gekk það nokkuð vel.

Janúarfundur með dómurum og eftirlitsmönnum var haldinn 14. janúar, 2025. Enn og aftur þreyttu menn reglupróf og þrekest og var niðurstaðan val ásættanleg.

Nefndin hefur fundað nokkrum sinnum á tímabilinu og þar hafa verið rædd atvik sem komið hafa upp bæði hjá dómurum og eftirlitsmönnum. Niðurstaðan var að skerpa þurfti á þekkingu bæði hjá dómurunum og eftirlitsmönnum og teljum við okkur hafa gert það.

Hert var á áherslum dómaranefndar um bekkjarstjórn og hefur það haft góð áhrif hingað til og eru flestir sammála um að það sé leiknum og leikstjórn til framdráttar.



Ísland á nú 3 EHF pör sem dæma í Evrópukeppnum. Anton G. Pálsson og Jónas Elíasson hafa dæmt 8 leiki, Sigurður H. Þrastarson og Svavar Ó. Pétursson hafa dæmt 7 leiki og Árni Snær Magnússon og Þorvar Bjarmi Harðarson 4 leiki en þeir fengu EHF réttindi í apríl 2024. Allir hafa þeir staðið sig með sóma.

Ísland er með 4 sem eru í eftirliti fyrir EHF. Þeir eru: Ólafur Örn Haraldsson, Kristján Halldórsson, Reynir Stefánsson og Hlynur Leifsson sem var einnig í eftirliti á HM í Danmörku í janúar s.l. á vegum IHF. Eftirlit á vegum EHF eru orðin 30 á þessum vetri.

Nokkur A-námskeið hafa verið tekin í vetur en nú er vinnan aðallega í að ganga frá B-námskeiði sem tekið verður á "netinu" að stærstum hluta. Þetta er töluverð vinna sem unnin hefur verið af Magnúsi Kára Jónssyni. Með honum hafa svo komið að þessu Kristján Halldórsson og Guðjón L. Sigurðsson. Áætlað hafði verið að hafa þetta klárt í byrjun mars en það mun tefjast eitthvað.

Eins og alltaf þá má gera betur og vill nefndin koma því á framfæri við félögin sem skaffa okkur þá einstaklinga sem taka að sér dómgæslu að þeir eru fulltrúar þeirra. Það er mikilvægt að félögin hvetji þá til þess að vera í góðu formi og komi með réttu hugarfari inn í þau verkefni sem dómarinn tekur að sér.

Ólafur Örn Haraldsson

### Formaður dómáranefndar

SKÝRSLA MÓTANEFNDAR HSÍ

Mótanefnd 2024/2025

Kristín Þórðardóttir, formaður

Alfreð Örn Finnsson

Ágúst Karl Karlsson

Hjalti Þór Hreinsson

Þórarinn Þórarinsson

Mótanefnd annast yfirstjórn mótamála HSÍ, þar með talið skipulag landsmóta, niðurröðun þeirra og eftirlit með framkvæmd sbr. reglugerð HSÍ um handknattleiksmót. Starfsmenn mótanefndar tímabilið 2024/2025 voru þeir Ólafur Víðir Ólafsson og Herbert Ingi Sigurðsson og þökkum við þeim fyrir vel unnin störf á tímabilinu.

Líkt og áður fer starfsemi mótanefndar að mestu fram með í tölvupóstsamskiptum og samtölum við fulltrúa félaga, sem er einkum á herðum starfsmanna mótanefndar. Formaður og starfsmenn nefndarinnar eru einnig í virkum samskiptum í gegnum síma í kringum ákveðin mál ef þurfa þykir.



Málin sem mótanefnd fær inn á sitt borð eru af ýmsum toga en á tímabilinu 2024/2025 komu færri mál tengd framkvæmd leikja og leikmanna án samnings á borð hennar en áður sem er mjög ánægjulegt. Nokkur mál tengd venslaliðum komu á borð nefndarinnar þetta tímabil enda er það fyrirkomulag nýtt og félögin að fóta sig í því. Mörg málanna eru í gangi lengi en önnur eru afgreidd strax. Mismikil vinna fer í hvert mál, allt frá fáeinum símtölum og tölvupóstum, yfir í t.d. að taka út leikstaði.

## Meistaraflokkar

Síðasta haust var töfludregið í allar deildir meistaraflokks, félögin höfðu svo, líkt og áður, tækifæri til þess að koma athugasemdum sínum á framfæri varðandi leikdaga og leiktíma. Starfsmaður mótanefndar fer síðan yfir athugasemdir félaganna ásamt óskum sjónvarpsrétthafa og aðlagar leikjaplanið samkvæmt því. Sérstök áhersla er lögð á að samþykkja breytingar sem gera félögunum kleift að bjóða upp á tvennur.

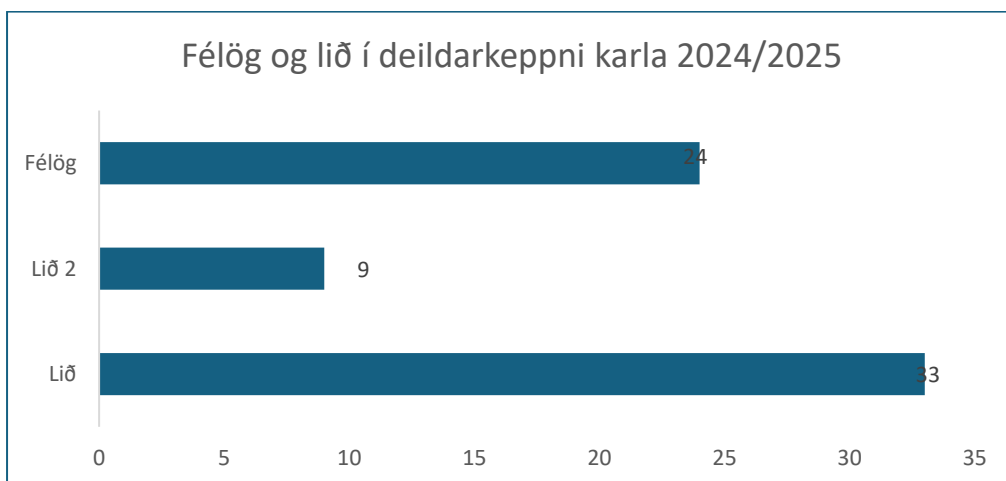
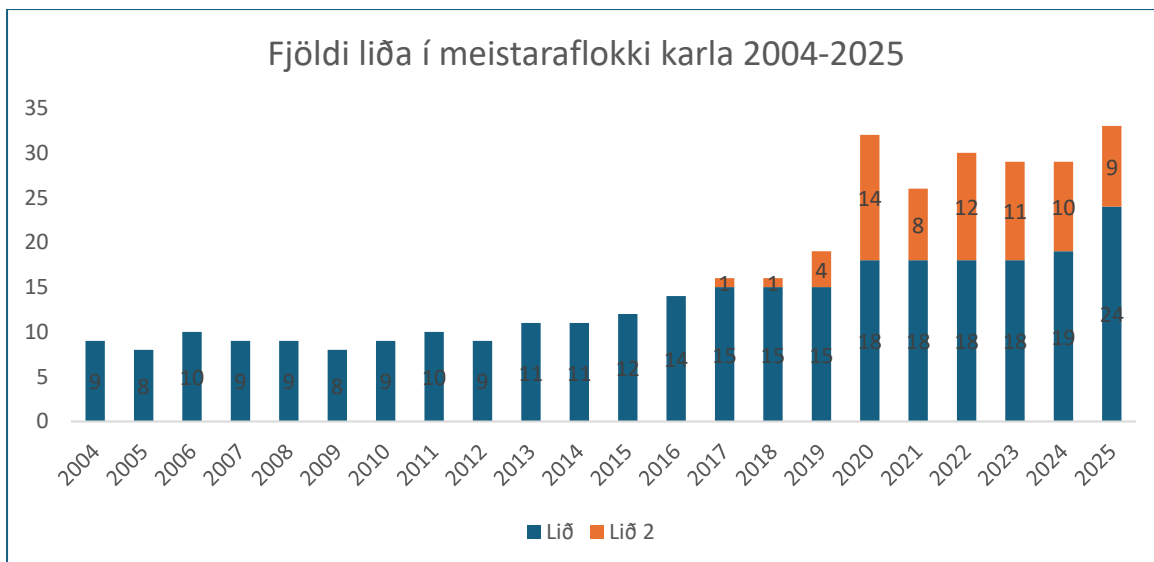
Á ársþingi 2024 voru gerðar breytingar á því U liða fyrirkomulagi sem verið hafði í gildi undanfarin ár. Ákveðið var að hætta með U liðin og virkja svokölluð venslalið í staðinn með það að markmiði að fjölga félögum í deildarkeppni. Undanþága var veitt fyrir keppnistímabilið 2024-2025 til þess að senda inn lið undir nafni B liðs eða liðs 2 félaga en sú undanþága fellur úr gildi eftir tímabilið.

## Deildakeppni karla

Í meistaraflokki karla sendu 24 félög inn lið til keppni sem er fjölgun um fimm frá síðasta tímabili og skapast að mestu leyti vegna breyttra reglna varðandi venslalið. Leikið var í Olís-deild karla, Grill 66-deild karla og 2. deild karla. Alls tóku 12 lið þátt í Olís-deild karla, 9 í Grill 66 deildinni, þar af 4 lið 2, og 12 lið í 2. deild karla, þar af fimm lið 2. Fjögur félög, Berserkir, Hamrarnir, HBH og Mílan komu ný til leiks frá fyrra keppnistímabili. Berserkir, Hamrarnir, ÍH, Hvíti Riddarinn, Mílan, Víðir og Vængir Júpíters afþökkuðu öll boð um að leika í Grill66 deildinni og léku í 2.deild þrátt fyrir reglugerð sem kveður á að aðallið félaga hafi forgang yfir lið 2 í Grill66 deildina. Þetta er þó í síðasta skipti sem reynir á þennan forgang en hafa ber þó í huga að lið og venslalið þess geta aldrei leikið í sömu deild. Ekki var spilað Íslandsmót í 2. flokki frekar en undanfarin ár vegna þróunar U-liða/venslaliða.

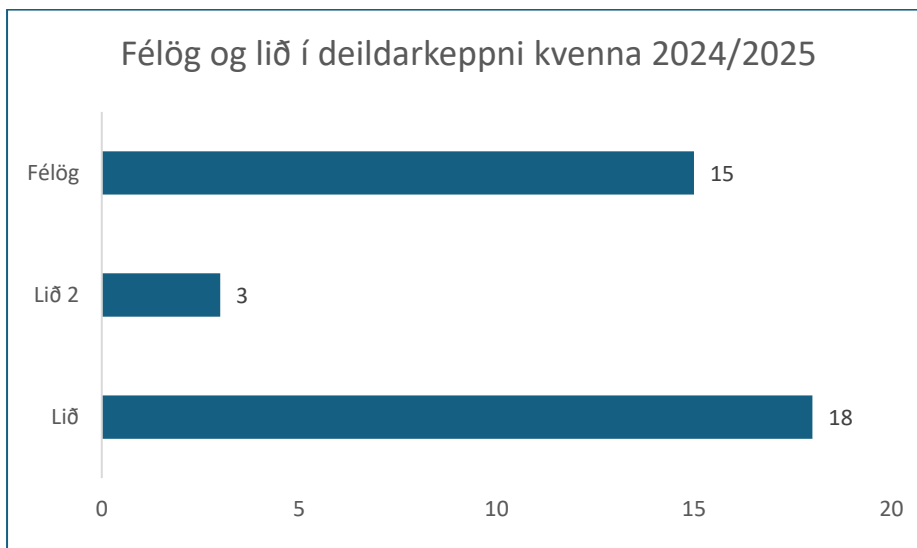
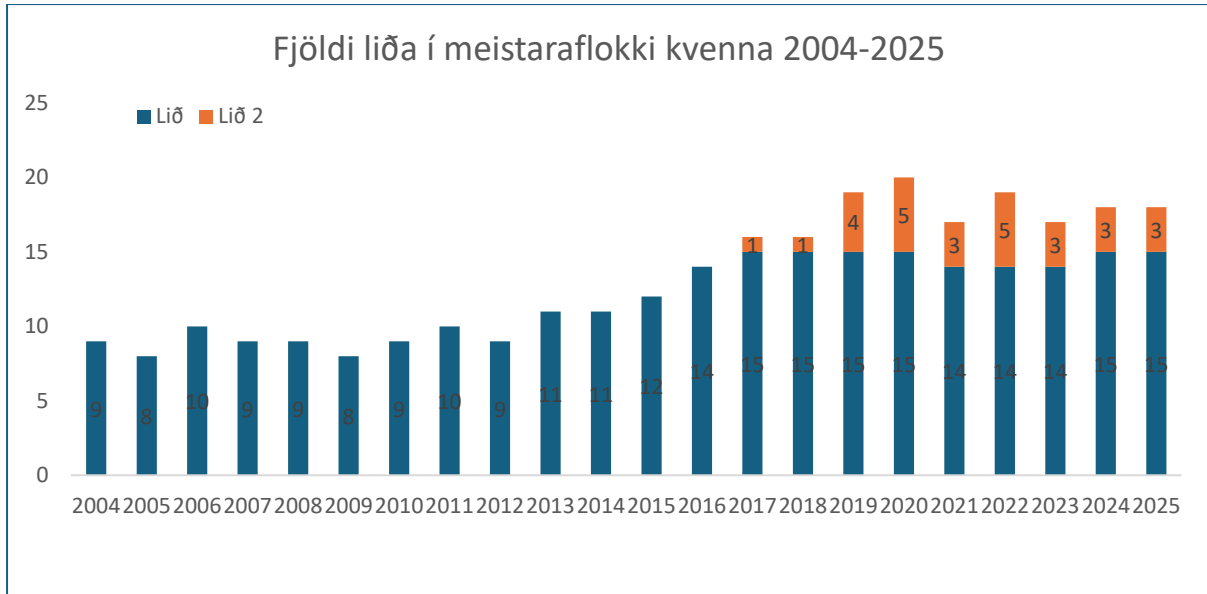
Deildakeppni meistaraflokks karla 2024/2025 er lokið og var það lið FH sem stóð uppi sem deildarmeistari Olís-deildarinnar, keppni í Grill66 deild karla er ekki lokið þegar þetta er ritað en lið Berserkja endaði í efsta sæti 2.deildar karla áður en úrslitakeppni tekur við. Lið Fjölnis féll úr efstu deild.

Úrslitakeppni Olís og 2.deildar karla er nú í fullum gangi sem og umspil Grill66 deildar um laust sæti í efstu deild.



#### Deildakeppni kvenna

Í meistaraflokki kvenna sendu 15 félög lið til keppni sem er sami fjöldi og síðasta tímabil. Alls tóku átta lið þátt í Olís-deildinni og 10 í Grill 66 deildinni, þar af 3 lið 2, sem er það sama og á síðasta Íslandsmóti. Deildarkeppninni Olísdeildar kvenna er ekki lokið þegar þetta er ritað en lið Vals hefur þó þegar tryggt sé deildarmeistaratitilinn. Lið KA/Pórs sigraði Grill 66-deildina og leikur því í efstu deild á næsta tímabili. Ekki er enn ljóst hvaða lið fellur beint niður í næst efstu deild og umspil um síðasta lausa sæti efstu deildar hefst um miðjan apríl.



### Bikarkeppni

Úrslitahelgi Powerade bikarkeppninnar var haldin á Ásvöllum dagana 26.febrúar til 2.mars. Í meistaraflokki kvenna voru það Haukar sem stóðu uppi sem sigurvegarar eftir að hafa sigrað lið Fram í úrslitaleik. Í meistaraflokki karla sigraði Fram Stjörnuna og hampaði þar með bikarmeistaratitlinum.

### Yngri flokkar

#### Fjölíðamót

Fjölíðamót tímabilsins gengu afar vel og verða Íslandsmeistarar í 5. og 6.flokki krýndir í maí. Bikarmótin eru orðin fastur liður í mótahaldi þessara flokka og voru úrslitaleikir þeirra móta leiknir á Ásvöllum um úrslitahelgi bikarkeppninnar líft og undanfarin



tímabil. Sem fyrr er það tilfinning mótanefndar að mikil ánægja sé með þetta fyrirkomulag.

Fyrir skömmu var send út skoðanakönnun til þjálfara 5.og 6.flokks þar sem þeir voru spurðir út í mótafyrirkomulag og beðnir um að koma með athugasemdir um hvað mætti betur fara. Starfsmenn mótanefndar munu síðan greina niðurstöður könnunarinnar og fara yfir niðurstöðurnar á fundi forráðamanna yngri flokka síðar í vor.

### *Keppni 3. og 4.flokks*

Eftir breytingu á síðasta keppnistímabili var haldið áfram að leika deildarkeppni þessara flokka í lotukerfi. Sem fyrr var leikið 3 lotum þar sem lið fóru á milli riðla í eftir hverja lotu, en þetta fyrirkomulag gerði það að verkum að félög spila fleiri jafna leiki yfir tímabilið og leikjaálagið dreifist betur. Almenn ánægja er með fyrirkomulagið en lítils háttar breytingar voru gerðar á tímalengd lotnanna eftir athugasemdir frá félögum eftir síðasta tímabil. Fyrirkomulagið er þó enn í þróun og vel tekið í allar athugasemdir sem geta bætt það enn frekar.

Líkt og í yngri flokkum fóru úrslitaleikir bikarkeppni 3. og 4.flokks fram á Ásvöllum um úrslitahelgi bikarkeppninnar.

Að lokum má nefna að vinna við að gera félögin sjálfstæð uppsetningu og keyrslu sinna móta í gegnum Tourneopal mótakerfið gengur vel og vonast er til þess að aðkoma skrifstofu HSÍ að þeirri vinni minnki enn frekar á næsta tímabili.

### **Almennt um mál mótanefndar**

Mótanefnd fékk inn á sitt borð ýmis mál eins og undangengin ár. Í meistaraflokkum tengjast málin gjarnan umgjörð leikja hjá félögum, en í handbók um framkvæmd leikja sem félögin þurfa að taka mið af koma fram atriði sem mótanefnd og skrifstofa HSÍ fylgja eftir. Minna hefur verið um að mál af þessu tagi hafi komið inn á borð nefndarinnar á þessu tímabili sem bendir til þess að félögin séu að sinna umgjörðinni vel þó alltaf sé eitthvað sem má bæta. Síðasta haust hélt mótanefnd ásamt fulltrúa dómarnefndar stutt námskeið fyrir félögin þar sem farið var vel yfir mótahandbókina og sérstaklega hlutverk ábyrgðarmanns leiks. Námskeiðið var ágætlega sótt og verður endurtekið í upphafi næsta tímabils ef óskað er eftir. Breytingar á leikdögum t.d. vegna sjónvarpsleikja eða frestana vegna veðurs eru að sjálfsögðu hluti af vinnu mótnefndar. Flest ágreiningsmál sem komu inn á borð nefndarinnar voru tengdar frestunum leikja bæði í meistara- og yngri flokkum sem og ólöglegum leikmönnum í venslaliðum. Talsvert var um frestanir vegna veðurs eins og yfirleitt er og er óhjákvæmilegt að málum tengdum þeim fjölgi í takt við fjölgum liða af landsbyggðinni. Mikilvægt er að reglur tengdar frestunum leikja séu sem skýrastar og hefur mótanefnd skerpt á þeim og mun halda því áfram eftir því sem þurfa þykir.

Formannafundur hafa verið haldnir reglulega á tímabilinu og hafa allar ákvarðanir varðandi breytingar á mótahaldi verið ræddar þar í þaula áður en þær hafa komið til framkvæmdar. Eins og áður hefur verið nefnt er alltaf verið að leita leiða til þess að hafa





mótafyrirkomulag yngri flokka eins og best verður á kosið og eru kannanir sem sendar eru út til þjálfara mikilvægur liður í því.

Kristín Þórðardóttir, formaður mótanefndar HSÍ

## Skýrsla fræðslu og útbreiðslunefndar HSÍ

Nefndina skipa þau Inga Lilja Lárusdóttir og Sveinn Þorgeirsson. Á árinu lét Gunnar Magnússon af stöfum hjá HSÍ og þökkum við honum kærlega fyrir hans frábæra starf. Nýr Íþróttastjóri tók við keflinu Jón Gunnlaugur Viggósson. Öll mál eru unnin í samstarfi við hann ásamt Róbert Geir Gíslason framkv.stjóra HSÍ.

Fræðslu- og útbreiðslunefnd hefur umsjón með og skipuleggur fræðslumál HSÍ og sér í lagi menntun handknattleiksþjálfara og útbreiðslu íþróttarinnar.

### Þjálfaramenntun HSÍ

Öll þjálfaramenntun HSÍ er í fjarnám í Abler sem stendur og því skiptir ekki máli hversu margir skrá sig við bjóðum alltaf upp á 1,2 og 3 stig.

1.stigi (6-8 flokkur) er grunnatriði íþróttarinnar kynnt og hvernig þau skal þjálf. Hér er reynt að hafa tengingar við íþróttافرæði og koma íþróttافرæðingar mikið að kennslu á þessu stigi.

Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (50%) og sérgreinahluta (50%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 60 í almenna hlutanum og 60 í sérgreina-hlutanum. ÍSÍ sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að teljast hafa lokið 1. stigi.

2.stig (3-5 flokkur). Miðast við að því að byggja á grunn leikmanna úr yngstu flokkunum, bæta við sérþjálfun eftir leikstöðum og svo í framhaldinu einföldu leikskipulagi í vörn og sókn. Einnig er komið inn á líkamlega þjálfun unglunga. Inntökuskilyrði: Lágmarksaldur 20 ár, skulu hafa lokið 1. stigi hjá HSÍ og ÍSÍ. Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (33,3%) og sérgreinahluta (66,7%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 40 í almenna hlutanum og 80 í sérgreina-hlutanum. ÍSÍ sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að teljast hafa lokið 2. stigi.

3.stig námið kemur inn á alla þá þætti sem skipta máli í meistaraflokksþjálfun, ítarlega er farið í hvern þátt og lagt upp úr því að vera með hæfa fyrirlesara.

Inntökuskilyrði: Lágmarksaldur 25 ára, skulu hafa lokið 2. stigi hjá HSÍ og ÍSÍ. Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (33,3%) og sérgreinahluta (66,7%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 40 í almenna hlutanum og 80 í sérgreinahlutanum. ÍSÍ sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að



teljast hafa lokið 3. stigi. Það voru 27 þjálfarar sem luku þjálfaranámskeiðunum hjá okkur á þessu tímabili.

Jón Gunnlaugur Íþróttastjóri HSÍ sótti menntaþing í Vín á vegum EHF í lok mars og er unnið að því núna að uppfæra kerfin okkar að nýjum stöðlum. Maí næstkomandi mun HSÍ í samstarfi við EHF halda endurmenntunarnámskeið á Mastercoach gráðunni en hún er æðsta gráða þjálfaramenntunar í handbolta í Evrópu. Það eru um 50 íslenskir þjálfarar sem eru með Mastercoach gráðuna.

## Fræðslumál

1.mars stóð HSÍ í samstarfi við Arion banka fyrir fræðsludegi i höfuðstöðvum Arion banka. Þórir Hergeirsson, einn sigursælasti handknattleiksþjálfari sögunnar ásamt því að Hafrúnu Kristjánsdóttur, prófessor og deildarforseta við íþróttadeild Háskólans í Reykjavík héldu fyrirlestra.

Þórir hélt tvo fyrirlestra á laugardaginn og í þeim fyrri fjallaði hann um afreksstarf og sá síðari Stefna, fag og ferðalagið að árangri. Hafrún fjallaði í sínum fyrirlestri um mikilvægi sálfræðilegra þátta í árangri og vellíðan afreksmanna.

Fræðsludagurinn í Arion banka var vel sóttur og mættu þar iðkendur, þjálfarar og aðrir sem tengjast íþróttahreyfingunni frá fjölmörgum íþróttagreinum.



HSÍ vill þakka Arion banka, Þóri Hergeirssyni og Hafrúnu Kristjánsdóttur fyrir að leggja verkefninu lið og gera þetta að veruleika.



### Afreksmaður framtíðarinnar fyrirlestraröð



Fyrirlestrarröðin „Afreksmaður framtíðarinnar“ fór fram 19. desember síðastliðinn í húsakynnum Háskólans í Reykjavík. Öll yngri landsliðin voru boðuð á fyrirlestraröðina sem HSÍ hélt í samstarfi við HR. Leikmenn fá fræðslu um allt sem við kemur íþróttum. Jón



Gunnlaugur, Íþróttastjóri HSÍ opnaði fyrirlestrarröðina og fór yfir ýmis praktísk atriði. Hjörtur Hinriksson styrktarþjálfari A-landsliðs kvenna fór yfir almenna styrktarþjálfun sem og styrktarþjálfun A-landsliðs kvenna á stórmóti og þann undirbúning sem fram fer. Friðrik Benóný Garðarsson Meistaraneymi HR fór yfir styrktarmælingar sem HR framkvæmir á yngri landsliðum HSÍ. Hvaða mælingar – hvernig er mæt, niðurstöður og túlkun. Einar Sigurjónsson hélt afar skemmtilegan fyrirlestur um næringu og hvíld og hvað þarf til að hámarka svefngæði. Magnús Karl Magnússon endaði fyrirlestraröðina á mjög áhugaverðum fyrirlestri. Hann fór yfir sálrænan sveigjanleika.

20. desember voru svo mælingar á líkamlegri getu leikmanna yngri landsliða en þetta er áttunda árið sem HSÍ í samstarfi við Háskólann í Reykjavík standa fyrir mælingunum. Með mælingunum geta leikmenn fylgst með líkamlegri getu og þróun auk þess sem Háskólinn í Reykjavík getur nýtt tölurnar til rannsókna á íþróttasviði skólans. Sem fyrr er þetta samstarf milli HR og HSÍ gríðarlega dýrmætt og nýtist okkur afar vel.



### Handboltaskóli HSÍ

Handboltaskóli HSÍ fór fram í 29. skiptið helgina 30. maí - 2 júní að Varmá í Mosfellsbæ. Um 100 stúlkur og drengir fædd 2011 frá 16 félögum tóku þátt. Tilnefningar voru, eins og undanfarin ár, í höndum aðildarfélaganna HSÍ.

Krakkarnir æfðu fjórum sinnum saman yfir helgina. Markmannsþjálfarateymi HSÍ sá um séræfingar fyrir markmenn en auk þeirra komu margir af efnilegustu leikmönnum landsins að verkefninu og sýndu iðkendur sínar uppáhalds æfingar. Í lok námskeiðs var farið yfir næstu skref hjá hópnum en 2011 árgangurinn tekur þátt í Hæfileikamótun HSÍ tímabilið 2024/2025.





## Hæfileikamótun HSÍ

Fyrsta æfingahelgin í hæfileikamótun HSÍ fyrir tímabilið 24/25 fór fram helgina 11.-13. október í Egilshöll og voru yfir 100 krakkar frá öllum aðildarfélögum HSÍ tilnefnd. Að þessu sinni er hæfileikamótun HSÍ fyrir krakka fædd 2011 og æfði hver hópur fjórum sinnum yfir helgina.

Markmið hæfileikamótunar HSÍ er fyrst og fremst að fylgjast með yngri leikmönnum félagana og fjölga þeim iðkendum sem fylgst er með á landsvísu, veita þeim aðhald og undirbúning fyrir komandi landsliðsval og landsliðsverkefni. Hæfileikamótun er einnig mikilvægur vettvangur fyrir krakkana til að æfa saman á hæsta getustigi þessa aldursflokks en um leið búa til og byggja upp þéttan hóp iðkenda sem skipa munu yngri landslið HSÍ á komandi árum.

Önnur æfingahelgi Hæfileikamótunar HSÍ fór fram um 13. – 15. desember í Kaplakrika. 102 krakkar fædd 2011 voru tilnefnd frá 16 aðildarfélögum HSÍ að þessu sinni.

Krakkarnir æfðu fjórum sinnum saman yfir helgina en með þessu byggist bæði upp þéttur hópur framtíðar landsliðs auk þess sem hægt er að fylgjast með og veita framtíðar stjörnum okkar gott aðhald og undirbúning.

Þriðja Hæfileikamótun HSÍ fór fram 14.-16. febrúar í Kaplakrika. Það voru 102 iðkendur frá 18 aðildarfélögum HSÍ tóku þátt í æfingunum. Æft var fjórum sinnum yfir helgina

Fjölmarginir yngri flokka þjálfarar aðstoðuðu á Hæfileikamótuninni þessa helgina en meðal annars tóku Viktor Ernir Geirsson frá Þór Akureyri, Vilhjálmur Halldórsson frá Stjörnunni, Igor Mrsulja frá Víkingi, Daníel Franz Davíðsson frá Val og Ólafur Jón Guðjónsson frá Fram þátt í æfingunum. Hrannar Einarsson frá Háskólanum í Reykjavík sá um ýmsar líkamsmælingar sem iðkendur tóku þátt í. 2011 árgangurinn hefur á að





skipa gríðarlega efnilegum hópi leikmanna sem munu svo sannarlega láta til sín taka á komandi árum.

## Skólamót HSÍ

Hátt í 1.000 krakkar tóku þátt í Skólamóti HSÍ sem haldið er í annað sinn. Riðlakeppni skólamótsins á höfuðborgarsvæðinu fór fram í október og voru yfir 120 lið skráð til leiks frá flestum skólum á höfuðborgarsvæðinu. Allt var klárt á Akureyri til að halda fyrsta skólamót Norðurlands en þurftum við að hætta við sökum verkfalla.

Úrslit Skólamóts HSÍ 2024 fór fram fimmtudaginn 14.nóvember, í Safamýri. Eftir undankeppni Skólamótsins höfðu 14 lið unnu sér þátttökurétt á úrslitadeginum í 5.bekk og 17 lið í 6.bekk. Baráttan skein af keppendum en mótið einkenndist þó af gleði og skemmtun. Afar gaman var að sjá fjölda áhorfenda, bæði foreldra og samnemendur sem fengið höfðu leyfi kennara til að fylgja og styðja skólafélaga á úrslitadeginum.

Eftir milliriðla var komið að undanúrslitum. Í 5.bekk drengja átti Mýrarhúsaskóli tvö lið í undanúrslitum og léku þau gegn hvort öðru. Í hinum undanúrslitaleiknum léku Álftamýrarskóli gegn Hlíðaskóla. Svo fór að Mýrarhúsaskóli „Gulir“ unnu sína viðureign ásamt Álftamýrarskóla og léku þessir skólar því til úrslita. Eftir hörku viðureign var það Mýrarhúsaskóli sem bar sigurorð úr bítum 16-11 og eru því skólameistarar í 5.bekk drengja.

Í 5.bekk stúlkna léku Hlíðaskóli gegn Dalskóla en í hinni viðureigninni mættust Ingunnarskóli og Engjaskóli. Undanúrslitin fóru á þann veg að Dalskóli og Ingunnarskóli unnu sínar viðureignir og mættust í úrslitum. Það má með sanni segja að úrslitaviðureignin hafi reynt að taugarnar enda spennan gríðarleg. Eftir hefðbundinn leiktíma var staðan jöfn 3-3 og því þurfti að grípa til vítakeppni. Svo fór að Ingunnarskóli skoraði úr seinasta vítinu sínu og tryggðu sér sigurinn í 5.bekk stúlkna eftir bráðskemmtilega og spennandi vítakeppni.

Í 6.bekk drengja mættust Hörðuvallarskóli 9 og Hörðuvallarskóli 18 í öðrum undanúrslitaleiknum en í hinum voru það Mýrarhúsaskóli og Breiðagerðisskóli. Hörðuvallarskóli 18 sigraði sína viðureign nokkuð örugglega en öllu meiri spenna var í leik Mýrarhúsaskóla og Breiðagerðisskóla. Jafnt var á öllum tölum og eftir að hefðbundnum leiktíma var lokið stóðu leikar 9-9. Hvort lið tilnefndi því þrjár vítaskyttur en bæði lið skoruðu úr öllum sínum vítum og staðan því enn jöfn 12-12. Þá þurfti að grípa til bráðabana í vítakeppni og fór svo að lokum að Mýrarhúsaskóli sigraði 14-13 og komst í úrslit. Í úrslitum var það Hörðuvallarskóli sem sigraði Mýrarhúsaskóla 17-12 og tryggðu sér þar með titilinn.

Í 6.bekk stúlkna mættust Álftamýrarskóli og Mýrarhúsaskóli annars vegar og Hörðuvallarskóli 12 og Hörðuvallarskóli 13 hins vegar en Hörðuvallarskóli sló öll með í fjölda þátttökuliða í riðlakeppninni og sendu 18 lið til leiks. Svo fór að Mýrarhúsaskóli og Hörðuvallarskóli 12 sigruðu sínar viðureignir og mættust í úrslitum. Hörðuvallarskóli var skrefinu framar í annars spennandi viðureign og sigruðu 11-8 í úrslitunum.



Við óskum sigurvegurum Skólamóts HSÍ innilega til hamingju með titilinn og jafnframt skilum við kærum þökkum til allra skólustjórnenda og kennara sem gerðu þetta mót að veruleika með okkur annað árið í röð. Á næstu árum ætlum við að stækka mótið og hafa undanúrslitin á 3 stöðum utan höfuðborgarsvæðisins og verða úrslitin spiluð á höfuðborgarsvæðinu. Það er því alveg klárt að skólamót HSÍ komið til að vera um ókomin ár.

### Sigurvegarar 2024

- 5.bekkur drengir  
– Mýrarhúsaskóli
- 5.bekkur stúlkur  
– Ingunnarskóli
- 6.bekkur drengir  
–
- Hörðuvallarskóli  
6.bekkur stúlkur  
–
- Hörðuvallarskóli



### Útbreiðsla

Í október keyrði HSÍ við prufuverkefni fyrir 2010 árgang stúlkna og drengja. Það verkefni var ætlað til að sporna við brottfalli og gefa leikmönnum sem ekki hafa verið í sviðsljósinu áður tækifæri til að sýna sig og sanna á æfingum undir handleiðslu HSÍ. Hvert félag tilnefndi 2 leikmenn.

Eftir áramót þá var boðið upp á sér æfingar fyrir horn, útileikmenn, línu og markmenn. Félögin tilnefndu þá 2 í hverja stöðu og voru æfingarnar undir handleiðslu þjálfara HSÍ ásamt leikmönnum í Olís og Grill66 deildinni. U19 ára landsliðin okkar mættu á æfingarnar. Í kjölfarið var síðan sama fyrirkomulag og á fyrstu æfingunum.

Viðbrögðin voru gríðarlega jákvæð og fór verkefnið fram úr björtustu vonum og því ljóst að áframhald verður á því.

Ungmennafélagið ÁS á Kirkjubæjarklaustri stóð fyrir handknattleiksnámskeiði dagana 16.-19.janúar. Þetta er í þriðja skiptið sem slíkt námskeið er haldið en um 40 nemendur frá 1.-10.bekk tóku þátt. Örn Þrastarson unglingslandslíðsþjálfari stýrði æfingu fimmtudagsins en honum til aðstoðar var Rúnar Hjálmarsson. Seinni hluta námskeiðsins stýrðu fulltrúar Ungmennafélagsins ÁS en námskeiðið endaði svo á pizzapartý þar sem horft var á leik Íslands og Kúbu á HM.

Ungmennafélagið Ármann hefur staðið fyrir handknattleiksnámskeiðum á Kirkjubæjarklaustri undanfarin ár en eftir sameiningu félaganna í Skaftárhreppi er það nú undir merkjum Ungmennafélagsins ÁS. Hugmyndir eru uppi um að koma handbolta á 1 x í viku til að byrja með.



Haldið var námskeið á Vestfjörðum dagana 22.-23. febrúar í samvinnu við Arnarlax. Námskeiðið fór fram í Íþróttahúsinu á Patreksfirði. Boðið var upp á námskeið fyrir 1.-10. bekk og þeim skipt upp í tvo hópa. Arnarlax bauð upp á rútuferðir á æfingarnar frá Vesturbyggð. Þökkum við þeim kærlega fyrir.

Haldnir voru handboltadagar í Suðurnesjabæ í samvinnu við Íþróttafélagið Víði og Suðurnesjabæ, dagana 8. og 9.mars.

Æfingarnar voru fyrir 1.-4.bekk (2018-2015) og fóru þær fram fram í Íþróttamiðstöðinni í Sandgerði. Fjölmarginir gestapjálfarar og leikmenn mættu a svæðið. Í kjölfarið hefur handknattleiksdeild Víðis að staðið fyrir æfingum tvisvar sinnum í viku fyrir 1.-4. bekk Æfingarnar eru haldnar í Sandgerði og Garði.

### Næstu verkefni.

Það er nóg að gera fræðslu og útbreiðslumálunum hjá okkur. Æfingarnar munu hefjast aftur á Akranesi í september eftir tveggja ára hlé. Mikil ánægja var með æfingarnar fyrir tveimur árum og mikil vonbrigði þegar ekki náðist að halda áfram sökum húsnæðisleysis því það voru í kringum 140 krakkar að mæta á æfingarnar. Nú er verið að taka nýtt íþróttahús í notkun og því mikil spenna að sjá hversu margir krakkar munu mæta aftur.

HSÍ hefur verið í viðræðum við forsvarsmenn í Reykjanesbæ, Akranesi, Hvolfssvelli, Húsavík, Dalvík, Egilstöðum og Borgarnesi með að halda námskeið núna í apríl/Maí og höfum við fundið fyrir miklum áhuga við alla sem við höfum talað við. Í framhaldinu er stefnan að aðstoða við að koma æfingum á og höfum við verið í viðræðum við nærliggjandi félög um að aðstoða okkur. Það hefur verið gert á nokkrum stöðum með





góðum árangri. Stækka skólamót HSÍ enn frekar og spila riðlakeppnirnar á fleiri stöðum á landinu ásamt því að fjölga árgöngum.

Fyrir hönd fræðslu og útbreiðslunefndar,

Inga Lilja Lárusdóttir, formaður

## Skýrsla markaðsnefndar HSÍ

Á síðasta ársþingi var Bjarni Ákason kjörinn formaður markaðsnefndar, á skrifstofu HSÍ eru það Róbert Geir, framkvæmdastjóri HSÍ og Kjartan Vídó, markaðsstjóri sem bera ábyrgð og vinna að öllum málum tengdu markaðs- og styrktarmálum HSÍ.

Áður en keppnistímabilið 2024-2025 hófst í Olís- og Grill66 deildum hófs samdi HSÍ við auglýsingarstofuna Sahara sem tók yfir allt er tengdist framleiðslu og birtingar á markaðsefni tengdu Olísdeildinni, Handboltaþassanum og á öðru markaðsefni HSÍ. Bakland auglýsingastofa hefur áfram unnið allt markaðsefni fyrir CCEP fyrir Powerade bikarinn.

### Helstu verkefni Markaðsnefndar HSÍ á liðnu ári

Verkefni markaðsnefndar er fjölbreytt og lang stærsti hluti vinnu nefndarinnar fer í að endurnýja samstarfssamninga og samskipti við núverandi bakhjarla HSÍ, að afla nýrra bakhjarla, auka nýliðun í handbolta og markaðssetja íþróttina á sem bjölbreyttastan máta.

### Adidas nýr búningaframleiðandi HSÍ

HSÍ samdi á árinu við nýjan búningaframleiðanda handknattleikssambandsins og er það Adidas. Þetta er stórt skref fyrir HSÍ, þar sem Adidas er eitt virtasta og þekktasta íþróttavörumerki heims og merkið þekkt fyrir gæði og framúrskarandi hönnun, sem hefur gert vörumerkið að eftirsóknarverðum samstarfsaðila íþróttafólks um heim allan.

Samstarfið við Adidas undirstrikar metnað HSÍ og viðurkenningu á þeirri stórsókn sem íslenskur handbolti hefur verið í undanfarin ár. Að fá Adidas sem samstarfsaðila er mikilvægt fyrir íþróttahreyfinguna á Íslandi, bæði sem gæðastimpill og áminning um alþjóðlegan stuðning við íslenskan handbolta.

### Bakjarlar HSÍ

HSÍ vinnur allt árið náið með bakhjörllum HSÍ sem flestir hafa verið í samstarfi við



hreyfinguna í áratugi og er HSÍ þakklátt þá staðfestu sem núverandi bakhjarlar hafa sýnt handknattleikssambandinu. Endurnýjaðir voru nokkrir samningar á árinu og er fyrsti kostur HSÍ að halda áfram góðu samstarfi við núverandi bakhjarla. Unnið var að því að verja auglýsingarétt bakhjarla HSÍ með því að vakta notkun annara fyrirtækja á landsliðsfólki HSÍ í kringum stórmót þegar landsliðin okkar eru mest áberandi. Bakhjarlar HSÍ hafa aukið óskir sínar um aðgöngu að landsliðsfólki til markaðssetningar og hafa leikmenn tekið málaleitan þeirra og HSÍ vel og ber að þakka leikmönnum Íslands fyrir þeirra hlut í markaðsstarfi HSÍ og bakhjarla okkar.

### Stórmót í handbolta

Bæði A landsliðs kvenna og karla tryggðu sér þáttökurétt á stórmótum á árinu. A landslið karla keppni á EM í Þýskalandi og A landslið kvenna á EM sem haldið var í Austurríki, Sviss og Ungverjalandi en stelpurnar okkar léku í Austurríki.

Sjónvarpsáhorf á stórmótin eru í hæstu hæðum yfir beinar útsendingar þegar A landslið karla er á stórmóti í janúar og eigum við handboltinn stærstu útsendingar árlega. A landslið kvenna hefur mælst með miklum ágætum og hefur áhorf aukist á landsleiki kvennalandsliðsins. Fjölmiðlar hafa fjallað vel um landsliðin okkar á stórmótum og ber að þakka RÚV, Handbolta.is, Morgunblaðinu/Mbl og Stöð2/Visir fyrir það að fylgja landsliðum Íslands eftir á stórmótin.

Íslenskir stuðningsmenn fjölmenntu á stórmótið og voru áberandi í keppnishöllunum og studdu landsliðin okkar vel. Mótshaldarar hafa hrósað íslenskum áhorfendum mikið fyrir skemmtilega umgjörð þeirra og á Sérsvéitin, stuðnings sveit HSÍ hrós skilið fyrir þeirra framlag í kringum landsleiki hér heima og á stórmótum.

### Handboltapassinn

Áskrifendum Handboltapassans fer fjölgandi og hefur útsendingum fjölgað mikið eftir að yngri flokkar bættust við í Handboltapassanum. Fjárfest hefur verið í fleiri myndavélum og þær settar upp sem eykur gæði útsendinga. Sjónvarp Símans hefur í vetur verið með eina beina útsendingu í opinni dagskrá úr Olísdeildum karla og kvenna úr hverri umferð. Fjölgaði útsendingunum þegar komið var inn í úrslitakeppnina. Yfir 30.000 heimili sá úrslitaviðureign Aftureldingar og FH í Olísdeild karla.